

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «15» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|---|-----------|--------|--------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Закрытый бутерброд с сыром | 20/100 | 26-55 | 348 |
| Омлет натуральный | 130 | 43-12 | 212 |
| Каша манная вязкая | 200 | 16-42 | 279 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-33 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 99-15 | 1039 |
| Обед: | | | |
| Винегрет овощной с рыбой соленой | 100/56 | 25-70 | 170 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 250/30/30 | 23-11 | 143 |
| Плов из отварной птицы | 200 | 54-84 | 341 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 8-78 | 96 |
| Хлеб ржаной | 89 | 4-84 | 155 |
| Хлеб пшеничный | 98 | 9-03 | 230 |
| Йогурт | 256 | 28-89 | 128 |
| Яблоки | 267 | 23-59 | 125 |
| Итого: | | 178-78 | 1388 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 9-25 | 120 |
| Булочка школьная | 60 | 3-29 | 171 |
| Итого: | | 12-54 | 291 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой П/К | 20/100 | 18-73 | 317 |
| Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом | 200/50 | 84-22 | 405 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-37 | 97 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 112-05 | 906 |
| Ужин2: | | | |
| Сардельки отварные | 99 | 30-26 | 228 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Молоко кипяченое | 200 | 14-32 | 106 |
| Вафли | 90 | 19-19 | 315 |
| Йогурт | 200 | 22-39 | 100 |
| Яблоки | 200 | 17-69 | 94 |
| Итого: | | 106-58 | 930 |
| Всего: | | 509-10 | 4554 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» февраля 2024г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--------------------------------|--------------|--------------|--|
| Котлеты рыбные | 80 | 27-00 | 91 |
| Рагу из овощей | 150 | 4-67 | 135 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3-66 | 110 |
| Хлеб ржаной | 54 | 2-93 | 94 |
| Итого: | | 38-26 | 430 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.