

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «14» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	15-17	441
Запеканка из творога со сметаной	180/30	64-06	558
Каша пшеничная вязкая	200	16-19	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		106-93	<b>1529</b>
Обед:			
Икра свекольная	100	6-83	115
Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-85	154
Голубцы ленивые	200	57-34	251
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	72	3-95	125
Хлеб пшеничный	78	7-14	183
Кефир	318	28-35	159
Апельсин	234	29-19	101
Конфеты	64	18-57	344
Итого:		200-29	<b>1739</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Коржик молочный	60	8-20	239
Итого:		17-45	<b>359</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Рыба жареная	100	42-20	157
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		84-95	<b>898</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-73	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		99-48	<b>919</b>
Всего:		509-10	<b>5444</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «14» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	81	21-58	171
Рис отварной с соусом белым основным	140/30	6-22	204
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-53	85
Хлеб рж.	54	2-93	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>554</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*