

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «13» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Сырники из творога со сметаной	180/30	62-32	541
Каша рисовая вязкая	200	18-51	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-48	1405
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-17	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	34-34	180
Печень говяжья по-строгановски с соусом сметанным	95/40	37-49	230
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-96	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	70	6-43	165
Ряженка	219	24-13	110
Груши	213	25-28	100
Итого:		152-16	1389
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пастила	106	21-57	324
Итого:		30-82	444
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Шницель	100	62-78	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-95	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-31	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		113-04	994
Ужин2:			
Сарделька отварная	81	24-80	186
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	9-13	226
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Ряженка	200	21-92	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		96-60	799
Всего:		509-10	5031

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» февраля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	20/30	27-15	124
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5-90	169
Чай с лимоном	200	2-28	61
Хлеб ржаной	54	2-93	94
Итого:		38-26	448

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.