

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ  
На «12» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-41	177
Сардельки отварные	83	25-39	191
Блинчики со сметаной, сахаром	160/30	36-94	496
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		108-45	<b>1446</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	32-60	96
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	28-63	166
Гуляш из говядины	50/70	76-91	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	12-82	170
Компот из апельсинов с яблоками	200	12-44	93
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	69	6-90	162
Мандарины	227	30-55	86
Итого:		204-67	<b>1192</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Зефир	90	21-60	270
Итого:		30-85	<b>390</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	21-00	337
Котлеты	80	57-84	229
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		98-32	<b>951</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	92	24-98	194
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	5-77	190
Мандарины	200	26-96	76
Итого:		66-81	<b>644</b>
Всего:		509-10	<b>4623</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «12» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиски отварные	75	20-93	173
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	140/30	7-73	155
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	54	2-93	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>519</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*