

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «9» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	31-62	386
Каша манная вязкая	200	16-42	279
Вареники ленивые со сметаной	190/30	58-67	443
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		119-77	1308
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-53	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-10	143
Котлеты припущенные из кур	90	43-37	170
Рагу из овощей	200	7-13	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	81	4-40	141
Хлеб пшеничный	61	5-62	143
Ряженка	253	27-84	127
Апельсин	185	22-98	80
Итого:		144-64	1236
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	22-75	388
Итого:		32-00	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	45/100	30-07	438
Биточки куриные	100	54-36	185
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-96	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		103-66	1056
Ужин2:			
Колбаса вареная	125	33-32	264
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Печенье	90	11-84	376
Ряженка	200	21-92	100
Апельсины	200	24-90	86
Итого:		109-03	1019
Всего:		509-10	5127

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «9» февраля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	30-39	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	53	3-75	120
Итого:		38-26	413

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.