

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «8» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Запеканка из творога со сметаной	180/30	64-06	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	18-41	287
Какао с молоком сгущённым	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-57	<b>1464</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/45	21-88	162
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	30-04	119
Азу по-татарски	200	49-50	310
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	81	4-40	141
Хлеб пшеничный	87	7-96	204
Ацидолакт	242	33-52	121
Груши	200	23-70	94
Итого:		180-25	<b>1271</b>
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		24-13	<b>376</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	18-73	317
Голубцы ленивые	150	54-31	188
Рис отварной с соусом томатным	150/50	12-62	238
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		90-93	<b>891</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	91	27-88	209
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Булочка домашняя	60	8-87	233
Ацидолакт	200	27-67	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		97-22	<b>820</b>
Всего:		509-10	<b>4822</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	70	21-97	79
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	5-90	169
Какао с молоком сгущенным	150	6-64	110
Хлеб ржаной	69	3-75	120
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>478</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*