

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «7» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	18-73	317
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша пшеничная вязкая	200	16-19	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		91-10	1028
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	36-74	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	34-34	180
Плов из отварной птицы	200	50-46	341
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	81	4-40	141
Хлеб пшеничный	82	7-42	193
Йогурт	251	28-28	126
Бананы	268	25-27	257
Итого:		189-45	1395
Полдник:			
Сок овощной	200	13-54	36
Пряники	90	13-09	329
Итого:		26-63	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Котлеты	90	56-44	257
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-50	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		100-24	1030
Ужин2:			
Сардельки отварные	79	24-19	182
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Бананы	200	18-86	192
Итого:		101-68	982
Всего:		509-10	4800

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» февраля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	76	21-09	175
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	120/30	6-75	135
Напиток из шиповника	200	6-67	97
Хлеб ржаной	69	3-75	120
Итого:		38-26	527

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.