

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «6» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-27	384
Каша ячневая вязкая	200	15-76	271
Сырники из творога со сметаной	185/30	62-56	555
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		118-10	1444
Обед:			
Икра морковная	100	6-71	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	34-94	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	47-06	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	81	4-40	141
Хлеб пшеничный	81	7-42	190
Кефир	357	31-62	179
Яблоки	146	12-93	69
Итого:		168-81	1398
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		18-38	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	45/100	30-07	414
Котлета	100	62-77	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-49	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		113-60	975
Ужин2:			
Сардельки отварные	103	32-62	244
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		90-21	951
Всего:		509-10	5114

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» февраля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	23-40	94
Картофельное пюре с маслом	130	6-96	120
Компот из смеси с/ф	200	4-15	110
Хлеб ржаной	69	3-75	120
Итого:		38-26	444

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.