

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «5» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	21-00	337
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-74	177
Сарделька отварная	90	27-65	207
Оладьи со сметаной	160/30	26-08	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		99-53	1446
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	36-73	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/25/30	26-79	108
Картофельная запеканка с мясом	200	84-22	380
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	81	4-40	141
Хлеб пшеничный	87	7-96	204
Мандарин	300	40-44	114
Итого:		209-79	1163
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Зефир	90	21-60	270
Итого:		24-91	380
Ужин:			
Бутерброд с сыром	25/100	25-23	366
Мясо тушеное	90	49-12	204
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-96	285
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		93-58	1003
Ужин2:			
Сосиска отварная	91	25-44	209
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Печенье	90	11-84	376
Мандарин	200	26-96	76
Итого:		81-29	854
Всего:		509-10	4846

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «5» февраля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	74	19-81	156
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-45	183
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	69	3-75	120
Итого:		38-26	579

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.