

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «2» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	19-24	349
Каша молочная кукурузная жидкая	200	12-52	240
Вареники ленивые со сметаной	190/30	58-72	443
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		101-99	1266
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	36-48	96
Суп картофельный с бобовыми, с курицей	250/30	18-70	120
Зразы куриные рубленые	180	76-79	396
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	11-65	177
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	39	3-58	92
Банан	154	14-57	148
Ацидолакт	238	32-90	119
Итого:		201-16	1392
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	20-68	388
Итого:		29-93	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	350
Биточки куриные	70	42-69	132
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-03	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		85-19	867
Ужин2:			
Колбаса вареная	80	21-48	169
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-77	190
Банан	200	18-86	192
Ацидолакт	200	27-67	100
Итого:		90-83	844
Всего:		509-10	4877

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» февраля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	27-83	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	100/30	3-33	116
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-12	122
Хлеб ржаной	55	2-98	96
Итого:		38-26	447

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.