

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «1» февраля 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	26-55	348
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша манная вязкая	200	16-42	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		99-15	1039
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/64	28-56	176
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-06	143
Плов из отварной птицы	200	54-62	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	96
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Йогурт	250	28-13	125
Яблоки	260	23-00	122
Итого:		176-87	1301
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка школьная	60	3-29	171
Итого:		12-54	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	18-73	317
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	84-22	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		112-05	906
Ужин2:			
Сардельки отварные	112	34-30	258
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	80	17-06	280
Йогурт	200	22-39	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		108-49	925
Всего:		509-10	4462

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» февраля 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлеты рыбные	80	27-00	91
Рагу из овощей	150	4-67	135
Компот из смеси сухофруктов	200	3-66	110
Хлеб ржаной	54	2-93	94
Итого:		38-26	430

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.