

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «1» февраля 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	26-55	348
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша манная вязкая	200	16-42	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		99-15	<b>1039</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/64	28-56	176
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-06	143
Плов из отварной птицы	200	54-62	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	96
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Йогурт	250	28-13	125
Яблоки	260	23-00	122
Итого:		176-87	<b>1301</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка школьная	60	3-29	171
Итого:		12-54	<b>291</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	18-73	317
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	84-22	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		112-05	<b>906</b>
Ужин2:			
Сардельки отварные	112	34-30	258
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	80	17-06	280
Йогурт	200	22-39	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		108-49	<b>925</b>
Всего:		509-10	<b>4462</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «1» февраля 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлеты рыбные	80	27-00	91
Рагу из овощей	150	4-67	135
Компот из смеси сухофруктов	200	3-66	110
Хлеб ржаной	54	2-93	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>430</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*