

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «31» января 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	50/100	16-91	551
Запеканка из творога со сметаной	180/30	64-07	558
Каша пшеничная вязкая	200	16-31	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		108-80	1539
Обед:			
Икра свекольная	100	6-06	115
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-69	155
Голубцы ленивые (из кур)	300	56-60	376
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-41	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Кефир	308	27-40	154
Апельсин	260	32-36	112
Печенье	64	8-42	268
Итого:		181-33	1585
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Коржик молочный	60	8-20	239
Итого:		17-45	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	40/100	28-09	395
Рыба жареная	140	53-27	220
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-22	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		100-85	1000
Ужин2:			
Колбаса вареная	109	27-92	230
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пряники	90	13-09	329
Кефир	200	17-71	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		100-67	938
Всего:		509-10	5421

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «31» января 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	83	22-07	175
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-46	183
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-80	85
Хлеб рж.	54	2-93	94
Итого:		38-26	537

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.