

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «30» января 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--|-----------|--------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с колбасой ПК | 40/100 | 28-14 | 395 |
| Сырники из творога со сметаной | 180/30 | 62-32 | 541 |
| Каша рисовая вязкая | 200 | 18-51 | 279 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-33 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 122-03 | 1415 |
| Обед: | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 4-34 | 136 |
| Рассольник ленинградский с мясом, сметаной | 250/30/30 | 34-43 | 180 |
| Мясо отварное | 80 | 54-49 | 226 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50 | 13-97 | 285 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-54 | 61 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-82 | 122 |
| Хлеб пшеничный | 71 | 6-57 | 167 |
| Ряженка | 251 | 27-69 | 126 |
| Груши | 260 | 30-81 | 122 |
| Итого: | | 178-66 | 1425 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 9-25 | 120 |
| Пастила | 70 | 14-20 | 214 |
| Итого: | | 23-45 | 334 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/100 | 23-20 | 350 |
| Шницель | 70 | 44-04 | 200 |
| Капуста тушеная с соусом белым основным | 150/50 | 15-70 | 127 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3-31 | 110 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 88-98 | 874 |
| Ужин2: | | | |
| Сарделька отварная | 79 | 24-18 | 182 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Булочка дорожная | 60 | 9-13 | 226 |
| Молоко кипяченое | 200 | 14-32 | 106 |
| Ряженка | 200 | 21-92 | 100 |
| Груши | 200 | 23-70 | 94 |
| Итого: | | 95-98 | 795 |
| Всего: | | 509-10 | 4843 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «30» января 2024г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|--|--------------|--------------|---|
| Гуляш из говядины | 20/30 | 27-17 | 124 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 100 | 5-90 | 169 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-26 | 61 |
| Хлеб ржаной | 54 | 2-93 | 94 |
| Итого: | | 38-26 | 448 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.