

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «29» января 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-42	177
Сардельки отварные	83	25-39	191
Блинчики со сметаной, сахаром	100/20	23-15	312
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		94-67	<b>1262</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	36-61	96
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	28-63	166
Гуляш из говядины	50/70	76-69	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	12-83	170
Компот из мандаринов с яблоками	200	11-96	93
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	70	6-53	165
Мандарины	190	25-61	72
Итого:		202-68	<b>1181</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Зефир	90	21-60	270
Итого:		30-85	<b>390</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	45/100	30-07	414
Котлеты	80	57-91	229
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-22	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		107-47	<b>1028</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	23-64	186
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	5-78	190
Мандарины	200	26-96	76
Итого:		73-43	<b>645</b>
Всего:		509-10	<b>4506</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «29» января 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетич. ценность Ккал</b></i>
Сосиски отварные	77	21-44	177
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	130/30	7-24	145
Напиток из шиповника	200	6-65	97
Хлеб ржаной	54	2-93	94
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>513</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*