

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» января 2024г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|-----------|--------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Закрытый бутерброд с сыром | 30/100 | 31-63 | 386 |
| Каша манная вязкая | 200 | 16-43 | 279 |
| Вареники ленивые со сметаной | 190/30 | 58-68 | 443 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-33 | 113 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 119-80 | 1308 |
| Обед: | | | |
| Салат из моркови и яблок | 100 | 7-07 | 130 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной | 250/30/30 | 23-14 | 143 |
| Котлеты припущенные из кур | 100 | 44-87 | 189 |
| Рагу из овощей | 200 | 10-89 | 180 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 2-67 | 122 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-82 | 122 |
| Хлеб пшеничный | 47 | 6-44 | 110 |
| Ряженка | 251 | 27-69 | 126 |
| Апельсин | 260 | 32-36 | 112 |
| Итого: | | 158-95 | 1234 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 9-25 | 120 |
| Кекс «Творожный» | 75 | 20-69 | 388 |
| Итого: | | 29-94 | 508 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой П/К | 45/100 | 30-07 | 438 |
| Рыба жареная | 100 | 42-32 | 157 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50 | 13-97 | 285 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-54 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Итого: | | 91-63 | 1028 |
| Ужин2: | | | |
| Сардельки отварные | 109 | 33-07 | 251 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-73 | 87 |
| Молоко кипяченое | 200 | 14-32 | 106 |
| Печенье | 90 | 11-84 | 376 |
| Ряженка | 200 | 21-92 | 100 |
| Апельсины | 200 | 24-90 | 86 |
| Итого: | | 108-78 | 1006 |
| Всего: | | 509-10 | 5084 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» января 2024г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|---|
| Плов из отварной птицы | 100 | 31-24 | 171 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 4-11 | 122 |
| Хлеб ржаной | 53 | 2-91 | 92 |
| Итого: | | 38-26 | 385 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.