

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «25» января 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Запеканка из творога со сметаной	180/30	64-07	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	18-41	287
Какао с молоком сгущённым	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		116-58	1464
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/64	28-67	176
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	18-71	120
Азу по-татарски	250	61-16	388
Компот из лимонов	200	5-08	102
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Ацидолакт	238	32-90	119
Груши	260	30-81	122
Итого:		188-05	1325
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Мармелад	90	20-82	266
Итого:		24-13	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	45/100	30-07	414
Голубцы ленивые	100	27-51	125
Рис отварной с соусом томатным	150/50	12-47	238
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		75-32	925
Ужин2:			
Сарделька отварная	116	35-68	267
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Булочка домашняя	60	8-87	233
Ацидолакт	200	27-67	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		105-02	878
Всего:		509-10	4968

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» января 2024г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Биточки рыбные	70	22-53	79
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	6-12	169
Какао с молоком сгущенным	150	6-63	110
Хлеб ржаной	55	2-98	96
Итого:		38-26	454

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.