

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «24» января 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	21-00	337
Омлет натуральный	130	43-12	212
Каша пшеничная вязкая	200	16-31	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		93-49	1048
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	36-61	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	34-43	180
Плов из отварной птицы	200	70-51	341
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Йогурт	250	28-13	125
Бананы	260	24-52	250
Итого:		207-46	1351
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пряники	90	13-09	329
Итого:		22-34	449
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	348
Куры отварные	100	38-74	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-51	241
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		82-55	1016
Ужин2:			
Сосиска отварная	93	25-77	214
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Вафли	90	19-19	315
Йогурт	200	22-39	100
Бананы	200	18-86	192
Итого:		103-26	1014
Всего:		509-10	4878

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «24» января 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	77	21-46	177
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	130/30	7-24	145
Напиток из шиповника	200	6-65	97
Хлеб ржаной	53	2-91	92
Итого:		38-26	511

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.