

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» января 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-28	386
Каша ячневая вязкая	200	15-76	271
Сырники из творога со сметаной	185/30	60-03	555
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		115-58	1446
Обед:			
Икра морковная	100	6-85	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	34-87	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	47-22	252
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-41	185
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	69	6-38	162
Кефир	366	32-56	183
Яблоки	160	14-15	75
Итого:		169-59	1361
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка дорожная	60	9-13	226
Итого:		18-38	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	27-80	395
Котлета	110	69-14	315
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-50	127
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		117-71	985
Ужин2:			
Сосиска отварная	103	28-80	237
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	100	14-54	366
Кефир	200	17-71	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		87-84	981
Всего:		509-10	5119

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «23» января 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	23-19	94
Картофельное пюре с маслом	150	8-03	138
Компот из смеси с/ф	200	4-13	110
Хлеб ржаной	53	2-91	92
Итого:		38-26	434

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.