

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» января 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-42	177
Сарделька отварная	100	30-61	230
Оладьи со сметаной	160/30	24-58	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		102-94	1488
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	36-61	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	26-80	116
Картофельная запеканка с мясом	200	82-58	380
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Мандарин	260	35-05	99
Итого:		201-01	1109
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Зефир	90	21-60	270
Итого:		24-91	380
Ужин:			
Бутерброд с сыром	25/100	25-23	366
Мясо тушеное	90	49-20	204
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-97	285
Чай с лимоном	200	2-55	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		93-68	1003
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	27-10	223
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	250	17-93	133
Печенье	90	11-84	376
Мандарин	200	26-96	76
Итого:		86-56	895
Всего:		509-10	4875

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» января 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	76	20-25	160
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-85	183
Сок фруктовый	200	9-25	120
Хлеб ржаной	53	2-91	92
Итого:		38-26	555

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.