

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «19» января 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Каша молочная кукурузная жидкая	200	12-53	240
Вареники ленивые со сметаной	180/30	50-31	423
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
<b>Итого:</b>		<b>96-94</b>	<b>1282</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	36-61	96
Суп картофельный с бобовыми, с курицей	250/30	18-71	120
Зразы куриные рубленые	150	77-07	330
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	11-66	177
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	43	3-93	101
Банан	260	24-52	250
Ацидолакт	238	32-90	119
<b>Итого:</b>		<b>211-89</b>	<b>1437</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Кекс «Творожный»	75	20-69	388
<b>Итого:</b>		<b>29-94</b>	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	350
Биточки рыбные	100	32-41	113
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	14-04	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
<b>Итого:</b>		<b>74-92</b>	<b>848</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	96	26-05	203
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-78	190
Банан	200	18-86	192
Ацидолакт	200	27-67	100
<b>Итого:</b>		<b>95-41</b>	<b>878</b>
<b>Всего:</b>		<b>509-10</b>	<b>4953</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «19» января 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель припущенный из кур	60	27-42	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	120/30	3-82	135
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4-11	122
Хлеб ржаной	53	2-91	92
<b>Итого:</b>		<b>28-26</b>	<b>462</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*