

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «18» января 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	25/100	29-09	348
Сырники из творога со сметаной	175/30	56-77	528
Каша манная вязкая	200	16-43	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		115-35	1355
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/64	28-72	176
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-14	143
Плов из отварной птицы	200	54-88	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	96
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Йогурт	250	28-13	125
Яблоки	260	23-00	122
Итого:		177-37	1301
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Булочка школьная	60	3-30	171
Итого:		12-55	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	317
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	80-10	405
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		112-47	906
Ужин2:			
Сарделька отварная	94	28-82	216
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Вафли	80	17-06	280
Йогурт	200	22-39	100
Яблоки	200	17-69	94
Итого:		91-36	899
Всего:		509-10	4752

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «18» января 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлеты рыбные	80	27-48	91
Рагу из овощей	150	4-68	135
Компот из смеси с/ф	200	3-19	110
Хлеб ржаной	53	2-91	92
Итого:		38-26	428

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.