

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «17» января 2024г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	50/100	16-91	551
Запеканка из творога со сметаной	170/30	59-09	530
Каша пшеничная вязкая	200	16-31	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	144
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		103-82	1511
Обед:			
Икра свекольная	200	12-23	231
Борщ с капустой и картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	23-55	155
Голубцы ленивые (из кур)	300	56-85	376
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	13-40	185
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-67	122
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	75	6-90	176
Кефир	250	22-24	125
Апельсин	260	32-36	112
Конфеты	80	23-20	330
Итого:		197-22	1734
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Коржик молочный	60	8-00	239
Итого:		17-25	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Рыба жареная	140	53-21	220
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-54	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		95-96	961
Ужин2:			
Колбаса вареная (отварная)	107	28-60	226
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Напиток из шиповника	200	6-37	97
Пряники	100	14-54	366
Кефир	200	17-71	100
Апельсин	200	24-90	86
Итого:		94-85	962
Всего:		509-10	5527

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «17» января 2024г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная (отварная)	81	21-72	171
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	5-84	183
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-79	85
Хлеб рж.	53	2-91	92
Итого:		38-26	531

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.