

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «16» января 2024г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	22-59	385
Сырники из творога со сметаной	175/30	56-61	528
Каша рисовая вязкая	200	18-51	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		110-77	<b>1392</b>
Обед:			
Икра морковная	200	14-73	231
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	34-47	180
Мясо отварное	80	54-50	226
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-96	285
Чай с лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	71	6-57	167
Ряженка	251	27-69	126
Груши	260	30-81	122
Итого:		189-07	<b>1520</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Пастила	70	14-20	214
Итого:		23-45	<b>334</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	23-20	350
Шницель	70	44-04	200
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-68	127
Компот из смеси сухофруктов	200	3-30	110
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		88-95	<b>874</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	83	25-30	191
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Булочка дорожная	60	8-89	226
Молоко кипяченое	200	14-32	106
Ряженка	200	21-92	100
Груши	200	23-70	94
Итого:		96-86	<b>804</b>
Всего:		509-10	<b>4924</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «16» января 2024г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	20/30	26-98	124
Каша гречневая рассыпчатая	100	6-12	169
Чай с лимоном	200	2-25	61
Хлеб ржаной	53	2-91	92
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>446</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*