

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«15» января 2024г.

**МЕНЮ**

На «15» января 2024г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	28-28	386
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	11-41	177
Сардельки отварные	100	30-62	230
Блинчики с маслом, сахаром, молоком сгущенным	150/30	24-16	499
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		105-98	<b>1526</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	200	9-76	272
Суп картофельный с рыбными консервами	250/60	37-09	202
Гуляш из говядины	50/70	76-66	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	12-82	170
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	70	3-82	122
Хлеб пшеничный	70	6-43	165
Сыр	85	43-26	306
Итого:		196-27	<b>1631</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	9-25	120
Зефир	100	24-00	300
Итого:		33-25	<b>420</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	23-27	356
Котлеты	100	62-86	286
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	14-21	237
Чай с лимоном	200	2-52	61
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Итого:		105-59	<b>927</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	26-46	211
Хлеб ржаной	50	2-73	87
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Пирожки печеные из сдобного теста повидлом	60	5-61	190
Конфеты	100	29-01	538
Итого:		68-01	<b>1036</b>
Всего:		509-10	<b>5440</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«15» января 2024г.

**МЕНЮ**

На «15» января 2024г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиски отварные	77	21-54	177
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	130/30	7-30	145
Напиток из шиповника	200	6-51	97
Хлеб ржаной	53	2-91	92
<b>Итого:</b>		<b>38-26</b>	<b>511</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.