

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «29» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Макаронные изделия отварные-вермишель	150/30	9-38	177
Сосиска отварная	70	15-97	161
Яйца вареные	1 шт	7-99	63
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		57-99	934
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	16-18	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	38-87	159
Сарделька отварная	64	15-77	147
Котлета припущенная из кур	210	110-09	396
Рагу из овощей	200	9-86	180
Салат из свеклы тертой со сметаной	200/40	15-35	324
Кисель из концентрата плодового или ягод	200	2-66	122
Хлеб ржаной	72	3-58	125
Хлеб пшеничный	33	2-82	78
Ряженка	268	26-71	134
Апельсин	234	25-400	101
Итого:		267-29	1862
Полдник:			
Сок фруктовый	167	6-70	100
Зефир	93	18-65	279
Итого:		25-35	379
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-67	356
Рыба жареная	70	24-25	110
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-93	285
Компот из лимонов	200	9-03	102
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		66-36	940
Ужин2:			
Сосиска отварная	77	17-55	177
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Мармелад	90	17-33	266
Ряженка	200	20-44	100
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		85-90	813
Всего:		502-89	4928

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «29» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	29-93	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-73	122
Хлеб ржаной	60	2-95	104
Итого:		36-61	397

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.