

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «28» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	9-38	177
Сосиска отварная	100	22-85	230
Какао с молоком сгущённым	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		63-05	1026
Обед:			
Винегрет овощной	100	5-14	130
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	22-15	143
Азу по-татарски	300	102-45	465
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Хлеб ржаной	72	3-58	125
Хлеб пшеничный	78	6-58	183
Ацидолакт	246	30-01	123
Груши	234	27-94	110
Мармелад	64	12-25	189
Итого:		214-30	1578
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пастила	100	20-29	306
Итого:		28-33	426
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Окорочка тушеные	150	71-51	364
Каша гречневая рассыпчатая с соусом томатным	150/50	10-83	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		106-06	1153
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-45	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Компот из лимонов	200	8-65	102
Булочка домашняя	60	7-34	233
Ацидолакт	200	24-40	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		91-15	846
Всего:		502-89	5029

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	50	22-91	94
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/30	9-08	272
Чай с сахаром	200	1-48	60
Хлеб ржаной	63	3-14	110
Итого:		36-61	536

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.