

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «27» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Блинчики со сметаной, сахаром	160/30	21-06	468
Омлет натуральный	130	21-36	212
Сарделька отварная	100	24-46	230
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		98-32	1366
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	19-28	96
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной	250/30/30	22-70	179
Плов из отварной птицы	300	86-71	512
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	70	3-47	122
Хлеб пшеничный	75	6-36	176
Йогурт	250	25-73	125
Бананы	227	21-94	218
Итого:		188-80	1489
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пряники	120	12-94	439
Итого:		20-98	559
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Окорочка отварные	120	46-02	189
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	11-34	311
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		93-25	1070
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	22-89	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Компот из лимонов	200	8-65	102
Вафли	135	27-68	473
Йогурт	200	20-48	100
Бананы	200	19-36	192
Итого:		101-54	1184
Всего:		502-89	5668

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	71	17-49	163
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	165/30	9-24	179
Напиток из шиповника	200	6-51	97
Хлеб ржаной	68	3-37	118
Итого:		36-61	557

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.