

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «26» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	50/100	37-13	458
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	15-85	305
Сосиска отварная	100	22-85	230
Блинчики с джемом	150/30	11-25	499
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		98-34	1526
Обед:			
Икра морковная	100	6-91	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	32-61	154
Колбаса П/К отварная	66	22-15	255
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	49-11	252
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-13	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	70	3-47	122
Хлеб пшеничный	70	5-93	165
Кефир	308	21-96	154
Мандарины	227	29-77	86
Печенье	52	7-26	217
Итого:		202-63	1669
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка дорожная	60	7-69	226
Итого:		15-73	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Котлета	100	58-55	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	17-13	159
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		99-40	949
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-46	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	120	12-96	439
Кефир	200	14-19	100
Мандарины	200	26-27	76
Итого:		86-79	929
Всего:		502-89	5419

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «26» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	25-63	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	130/30	4-02	139
Компот из смеси с/ф	200	3-59	110
Хлеб ржаной	68	3-37	118
Итого:		36-61	461

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.