

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	11-46	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1	7-99	63
Оладьи со сметаной	160/30	17-57	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		92-92	1599
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	19-28	96
Суп картофельный с рисом, рыбными консервами	250/50	36-33	184
Картофельная запеканка с мясом	200	75-57	380
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Хлеб ржаной	70	3-47	122
Хлеб пшеничный	75	6-36	176
Мандарин	260	34-15	99
Сыр	32	16-49	115
Итого:		195-85	1282
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Зефир	90	18-08	270
Итого:		26-12	390
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо тушеное	140	70-43	318
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-87	369
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-37	1221
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	22-85	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	12-60	376
Мандарин	200	26-27	76
Итого:		70-63	866
Всего:		502-89	5358

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сарделька отварная	78	19-08	179
Рис отварной с соусом белым основным	135/30	8-67	204
Сок фруктовый	137	5-49	82
Хлеб ржаной	68	3-37	118
Итого:		36-61	583

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.