

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Каша кукурузная жидкая	200	10-96	240
Вареники ленивые со сметаной	190/30	53-97	443
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		95-75	1302
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	19-82	96
Суп картофельный с бобовыми, с курицей	250/30	18-07	120
Зразы куриные рубленые	150	61-03	330
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	9-75	177
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Хлеб ржаной	72	3-58	125
Хлеб пшеничный	45	3-83	106
Банан	269	26-04	258
Ацидолакт	246	30-01	123
Итого:		176-33	1445
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	21-91	350
Биточки куриные	100	73-38	189
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	12-60	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		113-03	985
Ужин2:			
Сосиска отварная	92	20-99	212
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	16-65	106
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	6-14	190
Банан	200	19-36	192
Ацидолакт	200	24-40	100
Итого:		90-02	887
Всего:		502-89	5127

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	26-17	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	100/30	3-14	116
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-73	122
Хлеб ржаной	72	3-57	125
Итого:		36-61	476

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.