

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «21» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	25/100	27-21	368
Омлет натуральный	130	24-28	212
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		78-49	1059
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/65	26-75	177
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/50/30	43-90	173
Плов из отварной птицы	250	85-89	427
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	96
Хлеб ржаной	72	3-58	125
Хлеб пшеничный	78	6-58	183
Йогурт	260	26-61	130
Яблоки	269	23-42	126
Итого:		225-51	1437
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка школьная	60	2-82	171
Итого:		10-86	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	25/100	17-00	337
Запеканка капустная с курицей, сметанным соусом	200/50	76-47	359
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		102-38	880
Ужин2:			
Сарделька отварная	99	24-17	228
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		85-65	946
Всего:		502-89	4613

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «21» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлеты рыбные	50	16-61	57
Рагу из овощей	200	6-04	180
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-39	113
Хлеб ржаной	72	3-57	122
Итого:		36-61	472

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.