

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-88	443
Запеканка из творога со сметаной	180/30	61-61	558
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		100-88	1531
Обед:			
Икра свекольная	100	6-00	115
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-61	154
Голубцы ленивые из кур	300	58-23	376
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-13	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	72	3-58	125
Хлеб пшеничный	78	6-58	183
Кефир	318	22-72	159
Апельсин	269	29-14	116
Конфеты	70	16-85	377
Итого:		191-50	1763
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Коржик молочный	60	7-24	239
Итого:		15-28	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-60	356
Рыба жареная	200	81-16	314
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	15-85	305
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		120-70	923
Ужин2:			
Колбаса вареная	90	20-04	190
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	90	9-72	329
Кефир	200	14-19	100
Апельсин	200	21-67	86
Итого:		74-53	889
Всего:		502-89	5465

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сосиска отварная	93	21-23	214
Рис отварной с соусом белым основным	155/30	10-33	231
Чай с сахаром	200	1-48	60
Хлеб ржаной	72	3-57	125
Итого:		36-61	630

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.