

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «19» декабря 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Сырники из творога со сметаной	185/30	59-89	551
Каша рисовая вязкая	200	16-67	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		108-93	<b>1415</b>
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-46	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	32-40	180
Мясо отварное	90	56-41	255
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-06	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	72	3-58	125
Хлеб пшеничный	73	6-18	172
Ряженка	260	26-71	130
Груши	269	32-05	126
Итого:		176-46	<b>1470</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пастила	90	18-26	275
Итого:		26-30	<b>395</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Шницель	90	51-66	258
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-76	127
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		99-08	<b>968</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	104	25-43	239
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка дорожная	60	7-69	226
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Ряженка	200	20-44	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		92-12	<b>852</b>
Всего:		502-89	<b>5100</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «19» декабря 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	25/35	26-66	149
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-76	169
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	72	3-57	126
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>505</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*