

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «18» декабря 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	11-46	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1шт	7-99	63
Блинчики маслом, сахаром, сметаной	160/30	30-17	525
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		112-32	<b>1663</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	19-81	96
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	30-64	166
Окорочка тушеные	60	31-15	146
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	12-49	216
Компот из апельсинов с яблоками	200	11-72	103
Хлеб ржаной	72	3-58	125
Хлеб пшеничный	78	6-58	183
Мандарины	269	35-320	102
Итого:		151-29	<b>1137</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Зефир	90	18-08	270
Итого:		26-12	<b>390</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	40/100	21-91	395
Филе куриное в соусе	170	92-60	272
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	200/50	11-78	225
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		131-38	<b>1040</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	102	25-93	247
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	341	20-96	181
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	6-14	190
Мандарины	200	26-27	76
Итого:		81-78	<b>781</b>
Всего:		502-89	<b>5011</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «18» декабря 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сарделька отварная	80	19-52	184
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/30	7-07	177
Напиток из шиповника	200	6-51	97
Хлеб ржаной	72	3-51	125
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>583</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*