

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «15» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	29-75	386
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Вареники ленивые со сгущенным молоком	210/30	60-66	485
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-41	1350
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-21	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	22-80	143
Котлета припущенная из кур	150	92-85	283
Рагу из овощей	200	6-02	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	65	3-22	113
Хлеб пшеничный	32	2-74	75
Ряженка	245	25-14	123
Апельсин	187	20-22	80
Итого:		182-86	1249
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Шницель припущенный из кур	85	51-97	160
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-06	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		87-75	949
Ужин2:			
Колбаса вареная	106	23-49	224
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	12-60	376
Ряженка	200	20-44	100
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		87-11	970
Всего:		502-89	5026

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	29-31	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-73	122
Хлеб ржаной	72	3-57	125
Итого:		36-61	418

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.