

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «14» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-74	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	16-17	287
Какао с молоком сгущённым	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-73	1464
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/64	26-11	176
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/50	43-10	150
Азу по-татарски	300	53-29	465
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	65	3-22	113
Хлеб пшеничный	68	5-79	160
Ацидолакт	231	28-19	116
Груши	253	30-19	119
Итого:		197-93	1419
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Мармелад	90	17-33	266
Итого:		21-53	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Голубцы ленивые	150	43-26	188
Рис отварной с соусом томатным	150/50	11-57	238
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		78-55	930
Ужин2:			
Сарделька отварная	105	25-67	242
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Булочка домашняя	60	7-34	233
Ацидолакт	200	24-40	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		90-15	853
Всего:		502-89	5042

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «14» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	50	14-95	57
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/30	9-25	272
Какао с молоком сгущенным	200	8-84	147
Хлеб ржаной	72	3-57	125
Итого:		36-61	601

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.