

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «13» декабря 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Омлет натуральный	130	24-28	212
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		69-85	<b>1067</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	20-46	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	32-14	180
Плов из говядины	300	74-92	528
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	65	3-22	113
Хлеб пшеничный	68	5-79	160
Йогурт	243	25-04	122
Бананы	253	24-49	243
Итого:		188-67	<b>1503</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пряники	90	9-72	329
Итого:		17-76	<b>449</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо отварное	130	81-33	368
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	11-47	311
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		128-69	<b>1149</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	109	24-90	251
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Бананы	200	19-36	192
Итого:		97-92	<b>1051</b>
Всего:		502-89	<b>5219</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «13» декабря 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сарделька отварная	83	19-42	191
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/30	7-08	164
Напиток из шиповника	200	6-51	97
Хлеб ржаной	73	3-60	127
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>579</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*