

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «12» декабря 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Каша ячневая вязкая	200	13-52	271
Сырники из творога со сметаной	200/30	65-62	596
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-38	<b>1487</b>
Обед:			
Икра морковная	100	6-91	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	32-61	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	300	72-36	378
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-13	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	65	3-22	113
Хлеб пшеничный	63	5-31	148
Кефир	359	25-62	180
Яблоки	153	13-35	72
Сыр	31	15-61	112
Итого:		198-45	<b>1621</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка дорожная	60	7-69	226
Итого:		15-73	<b>346</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Котлета	100	57-40	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	17-13	159
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		98-25	<b>949</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	22-85	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	90	9-72	329
Кефир	200	14-19	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		73-08	<b>937</b>
Всего:		502-89	<b>5340</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «12» декабря 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	25-30	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	130/30	4-15	139
Компот из смеси с/ф	200	3-59	110
Хлеб ржаной	72	3-57	125
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>468</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*