

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «11» декабря 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	11-46	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1	7-99	63
Оладьи со сметаной	160/30	22-53	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		97-88	<b>1599</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	20-46	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	24-62	116
Картофельная запеканка с филе	210	75-89	316
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	65	3-22	113
Хлеб пшеничный	68	5-79	160
Мандарин	253	33-27	96
Сыр	39	19-78	140
Итого:		191-07	<b>1157</b>
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Зефир	90	18-08	270
Итого:		22-28	<b>380</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо тушеное	140	70-43	318
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-87	369
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-37	<b>1221</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	22-85	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	164	10-09	87
Печенье	90	12-60	376
Мандарин	200	26-27	76
Итого:		74-29	<b>856</b>
Всего:		502-89	<b>5213</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «11» декабря 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	74	18-88	170
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	8-10	183
Сок фруктовый	150	6-03	90
Хлеб ржаной	73	3-60	127
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>570</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*