

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «8» декабря 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Каша кукурузная жидкая	200	10-96	240
Вареники ленивые со сметаной	210/30	60-66	485
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		102-44	<b>1344</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	21-03	96
Суп картофельный с бобовыми, с курицей	250/30	17-68	120
Зразы куриные рубленые	100	58-32	220
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	9-75	177
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Хлеб ржаной	67	3-33	117
Хлеб пшеничный	47	3-96	110
Банан	262	25-37	252
Ацидолакт	239	29-17	120
Итого:		172-81	<b>1322</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	<b>508</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	21-91	350
Биточки куриные	100	73-38	189
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	12-60	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		113-03	<b>985</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	22-22	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	6-14	190
Банан	200	19-36	192
Ацидолакт	200	24-40	100
Итого:		86-85	<b>886</b>
Всего:		<b>502-89</b>	<b>5045</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» декабря 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Шницель припущенный из кур	60	26-11	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	100/30	3-14	116
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-73	122
Хлеб ржаной	73	3-63	127
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>478</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*