

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «7» декабря 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	29-75	386
Омлет натуральный	130	24-28	212
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		81-03	<b>1077</b>
<b>Обед:</b>			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/65	26-75	177
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	31-76	142
Плов из отварной птицы	280	75-87	478
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	96
Хлеб ржаной	67	3-33	117
Хлеб пшеничный	71	5-99	167
Йогурт	251	25-91	126
Яблоки	262	22-82	123
Итого:		201-21	<b>1426</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка школьная	60	2-82	171
Итого:		10-86	<b>291</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	317
Запеканка капустная с мясом, сметанным соусом	240/50	96-32	407
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		123-86	<b>908</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	100	24-45	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		85-93	<b>948</b>
Всего:		502-89	<b>4650</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «7» декабря 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Котлеты рыбные	80	24-80	91
Рагу из овощей	150	4-59	135
Компот из смеси с/ф	200	3-59	110
Хлеб ржаной	73	3-63	127
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>463</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*