

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-88	443
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-74	615
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		107-01	1588
Обед:			
Икра свекольная	100	6-00	115
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-16	154
Голубцы ленивые из кур	300	55-37	376
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-13	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	67	3-33	117
Хлеб пшеничный	71	5-99	167
Кефир	251	17-95	126
Апельсин	262	28-39	113
Конфеты	76	18-18	309
Итого:		183-16	1735
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Коржик молочный	60	7-24	239
Итого:		15-28	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Рыба жареная	200	81-16	314
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	15-85	305
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		120-73	923
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	22-22	217
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	90	9-72	329
Кефир	200	14-19	100
Апельсин	200	21-67	86
Итого:		76-71	916
Всего:		502-89	5521

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	84	18-56	177
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	6-63	156
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-79	85
Хлеб рж.	73	3-63	127
Итого:		36-61	545

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.