

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «5» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Сырники из творога со сметаной	200/30	65-62	596
Каша рисовая вязкая	200	16-67	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-66	1460
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-46	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-82	180
Мясо отварное	90	56-41	255
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-06	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	70	3-45	122
Хлеб пшеничный	68	4-92	160
Ряженка	262	26-94	131
Груши	271	32-35	127
Итого:		175-02	1457
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пастила	90	18-26	275
Итого:		26-30	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Шницель	80	45-92	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-76	127
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		93-34	939
Ужин2:			
Сарделька отварная	110	26-88	253
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка дорожная	60	7-69	226
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Ряженка	200	20-44	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		93-57	866
Всего:		502-89	5117

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «5» декабря 2023г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	25/35	26-60	149
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-76	169
Чай с лимоном	200	2-62	61
Хлеб ржаной	73	3-63	127
Итого:		36-61	506

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.