

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «4» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	35/100	29-06	404
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	11-46	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1шт	7-99	63
Блинчики маслом, сахаром, сметаной	160/30	30-17	525
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-40	1681
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	24-14	96
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	27-77	166
Гуляш из говядины	50/70	70-10	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	12-49	216
Компот из апельсинов с яблоками	200	10-36	103
Хлеб ржаной	70	3-45	122
Хлеб пшеничный	64	5-45	150
Мандарины	343	45-03	130
Итого:		198-79	1280
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Зефир	90	18-08	270
Итого:		26-12	390
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Котлеты припущенные из кур	150	54-48	283
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	200/50	11-78	225
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		89-98	1012
Ужин2:			
Колбаса вареная	102	22-66	215
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	261	16-05	138
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	6-14	190
Мандарины	200	26-27	76
Итого:		73-60	706
Всего:		502-89	5069

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «4» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	80	19-49	184
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/30	6-96	177
Напиток из шиповника	200	6-51	97
Хлеб ржаной	74	3-65	129
Итого:		36-61	587

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.