

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «30» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-74	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	16-17	287
Какао с молоком сгущённым	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-73	1464
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/62	25-52	175
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	25-28	119
Азу по-татарски	300	53-29	465
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	63	3-11	110
Хлеб пшеничный	66	5-61	155
Ацидолакт	304	37-12	152
Груши	310	36-90	146
Сыр	51	25-84	184
Итого:		220-71	1626
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Мармелад	90	17-33	266
Итого:		21-53	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Голубцы ленивые из мяса кур	100	18-46	125
Рис отварной с соусом томатным	200/50	14-80	303
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		56-98	932
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-46	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Булочка домашняя	60	7-34	233
Ацидолакт	200	24-40	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		88-94	841
Всего:		502-89	5239

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«30» ноября 2023г.

МЕНЮ

На «30» ноября 2023г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	50	14-62	57
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	170/30	10-28	306
Какао с молоком сгущенным	200	8-84	147
Хлеб ржаной	58	2-87	101
Итого:		36-61	611

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.