

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» декабря 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	29-75	386
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Вареники ленивые со сгущенным молоком	210/30	60-66	485
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-41	1350
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-21	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	22-21	143
Котлета припущенная из кур	100	74-34	189
Рагу из овощей	200	10-43	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	65	3-22	113
Хлеб пшеничный	47	4-02	110
Ряженка	352	35-09	176
Апельсин	270	29-25	116
Итого:		188-43	1279
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Окорочка тушеные	100	47-67	243
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-06	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		83-45	1032
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	22-22	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	12-60	376
Ряженка	200	20-44	100
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		85-84	957
Всего:		502-89	5126

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» декабря 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	29-74	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-73	122
Хлеб ржаной	63	3-14	110
Итого:		36-61	403

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.