

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «29» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Омлет натуральный	200	36-74	326
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		82-31	1181
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	22-21	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-82	180
Плов из отварной птицы	250	89-76	427
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	63	3-11	110
Хлеб пшеничный	66	5-61	155
Йогурт	328	33-86	164
Бананы	310	29-98	298
Итого:		218-96	1491
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пряники	90	9-72	329
Итого:		17-76	449
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Куры отварные	100	38-34	243
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	11-47	311
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		85-70	1124
Ужин2:			
Сосиска отварная	110	25-14	253
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Бананы	200	19-36	192
Итого:		98-16	1053
Всего:		502-89	5298

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «29» ноября 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Сосиска отварная	84	19-24	193
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	170/30	7-99	184
Напиток из шиповника	200	6-51	97
Хлеб ржаной	58	2-87	101
Итого:		36-61	575

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.