

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|--|-----------|--------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 26-98 | 386 |
| Каша ячневая вязкая | 200 | 13-52 | 271 |
| Сырники из творога со сметаной | 200/30 | 65-62 | 596 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 8-78 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Итого: | | 117-38 | 1487 |
| Обед: | | | |
| Икра морковная | 100 | 6-91 | 115 |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной | 250/30/30 | 32-16 | 154 |
| Рыба тушеная в сметанном соусе | 300 | 72-36 | 378 |
| Картофель отварной с соусом белым основным | 200/50 | 13-13 | 236 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 10-33 | 113 |
| Хлеб ржаной | 61 | 3-02 | 106 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 4-98 | 139 |
| Кефир | 282 | 20-14 | 141 |
| Яблоки | 206 | 17-96 | 97 |
| Конфеты | 73 | 17-46 | 393 |
| Итого: | | 198-45 | 1772 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 8-04 | 120 |
| Булочка дорожная | 60 | 7-69 | 226 |
| Итого: | | 15-73 | 346 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 30/100 | 18-63 | 356 |
| Котлета | 100 | 57-40 | 286 |
| Капуста тушеная с соусом белым основным | 200/50 | 17-13 | 159 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-61 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Итого: | | 98-25 | 949 |
| Ужин2: | | | |
| Сосиска отварная | 100 | 22-85 | 230 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-43 | 97 |
| Пряники | 90 | 9-72 | 329 |
| Кефир | 200 | 14-19 | 100 |
| Яблоки | 200 | 17-41 | 94 |
| Итого: | | 73-08 | 937 |
| Всего: | | 502-89 | 5491 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» ноября 2023г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетическая ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|---|
| Голубцы ленивые | 75 | 26-12 | 94 |
| Картофельное пюре с соусом белым основным | 130/30 | 4-03 | 139 |
| Компот из смеси с/ф | 200 | 3-59 | 110 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2-87 | 101 |
| Итого: | | 36-61 | 444 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.