

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**МЕНЮ**  
**На «27» ноября 2023г.**  
**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	11-46	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	2	15-98	126
Оладьи со сметаной	160/30	22-53	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>105-87</b>	<b>1662</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	21-63	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	24-49	116
Картофельная запеканка с мясом	200	75-57	380
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	61	3-02	106
Хлеб пшеничный	64	5-43	150
Мандарин	300	39-40	114
Пряник Тульский	154	25-22	584
<b>Итого:</b>		<b>202-80</b>	<b>1466</b>
<b>Полдник:</b>			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Зефир	90	18-08	270
<b>Итого:</b>		<b>22-28</b>	<b>380</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо тушеное	100	50-31	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-87	369
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>97-25</b>	<b>1120</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	109	24-82	251
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	139	8-52	74
Печенье	90	12-60	376
Мандарин	200	26-27	76
<b>Итого:</b>		<b>74-69</b>	<b>864</b>
<b>Всего:</b>		<b>502-89</b>	<b>5492</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«27» ноября 2023г.

**МЕНЮ**

На «27» ноября 2023г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	77	17-11	162
Рис отварной с соусом белым основным	130/30	8-59	197
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	58	2-87	101
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>580</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.