

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «24» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Каша кукурузная жидкая	200	10-96	240
Вареники ленивые со сметаной	210/30	60-66	485
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		102-44	1344
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	21-64	96
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	250/30	26-90	119
Зразы куриные рубленые	100	59-20	220
Макаронные изделия отварные с соусом белым основным	150/50	9-75	177
Сок овощной	169	9-00	30
Хлеб ржаной	61	3-02	106
Хлеб пшеничный	42	3-55	99
Банан	300	29-04	288
Ацидолакт	294	35-96	147
Итого:		198-06	1282
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	25/100	23-99	368
Биточки из говядины	80	45-31	229
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	12-60	237
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		87-04	1043
Ужин2:			
Колбаса вареная	103	22-96	217
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	6-14	190
Банан	200	19-36	192
Ацидолакт	200	24-40	100
Итого:		87-59	892
Всего:		502-89	5069

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «24» ноября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	26-98	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	100/30	3-03	116
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-73	122
Хлеб ржаной	58	2-87	101
Итого:		36-61	452

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.